

# 覚えておきたい、ホルモン一覧表！

下垂体前葉のホルモン	
甲状腺刺激ホルモン (TSH)	トリヨードサイロニン、サイロキシンの分泌を促進する
副腎皮質刺激ホルモン (ACTH)	コルチゾルの分泌を促進する
成長ホルモン (GH)	身体を成長させる。蛋白質同化 (合成) を促進する。血糖値を上昇する
プロラクチン (PRL)	乳腺を発達させる。乳汁を産生する。母性行動を発現する
卵胞刺激ホルモン (FSH)	女性：卵胞の発育を促進する 男性：精子の形成を促進する
黄体形成ホルモン (LH)	女性：排卵を誘発する 男性：テストステロンの分泌を促進する
下垂体後葉のホルモン	
バソプレシン (抗利尿ホルモン、ADH)	水の再吸収を促進する。血管を収縮する ⇒ 尿量減少、血圧上昇を引き起こす
オキシトシン	子宮を収縮する ⇒ 分娩促進、子宮復古に関与する 乳汁を放出する ⇒ 射乳に関与する
松果体のホルモン	
メラトニン	概日リズム (サーカディアンリズム) に関与する
甲状腺のホルモン	
トリヨードサイロニン (T <sub>3</sub> )	代謝を促進する ⇒ 熱産生の促進 (体温上昇、発汗促進)、心拍数増加、心収縮力増強、思考の回転向上、蛋白質・脂質異化 (分解) を促進など
サイロキシニン (T <sub>4</sub> )	
カルシトニン	
副甲状腺 (上皮小体) のホルモン	
パラソルモン (PTH)	骨吸収 (骨破壊) により血中カルシウム濃度を上昇させる
心臓のホルモン	
心房性ナトリウム利尿ペプチド (ANP)	ナトリウム排泄を促進する、利尿を促進する
脳性ナトリウム利尿ペプチド (BNP)	
胃のホルモン	
ガストリン	胃液分泌を促進する
十二指腸のホルモン	
セクレチン	アルカリ性に富む膵液分泌を促進する。胆汁産生を促進する。胃液分泌を抑制する
コレシストキニン	消化酵素に富む膵液分泌を促進する。胆嚢を収縮させる。胃液分泌を抑制する
膵臓のホルモン	
グルカゴン	血糖値を上昇させる。脂肪分解を促進する
インスリン	血糖値を低下させる。肝臓でグリコーゲン合成、全身の脂肪合成、筋肉でグリコーゲン合成に関与する
ソマトスタチン	グルカゴンとインスリンの分泌を抑制する
副腎髄質のホルモン	
カテコールアミン (ノルアドレナリン、アドレナリン)	交感神経系をバックアップ ⇒ 血糖値上昇、心機能亢進、消化器機能抑制など
副腎皮質のホルモン	
糖質コルチコイド (コルチゾル)	血糖値上昇 (糖新生)、抗炎症作用、免疫抑制、Ca 吸収抑制、脂肪分布変化、血圧上昇など
鉱質コルチコイド (アルドステロン)	Na の再吸収させる、K の排泄させる ⇒ 血圧上昇 (Na 再吸収による循環血液量増加のため)
男性ホルモン (DHEA)	体毛を濃くする、性欲を発現させる
腎臓のホルモン	
レニン	アンジオテンシノゲンをアンジオテンシン I に変換する ⇒ 結果的に血圧上昇が生じる
エリスロポエチン	赤血球の造血を促進する
卵巣のホルモン	
エストロゲン (エストラジオール、エストロン、エストリオール)	女性の第二次性徴の発現に関与する。卵胞期において子宮内膜を肥厚させる。骨吸収 (骨破壊) を抑制する。抗動脈硬化作用、血管拡張作用がある。
プロゲステロン	黄体期において子宮粘膜を湿潤させる。基礎体温を上昇させる。平滑筋の運動を抑制する
精巣のホルモン	
テストステロン	男性の第二次性徴の発現に関与する。精子形成を促進させる。蛋白質同化作用による筋肉増強作用がある
胎盤のホルモン	
ヒト絨毛性ゴナドトロピン (hCG)	特に妊娠初期においてプロゲステロンを維持させて妊娠を維持させる

